

ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑ: ΠΟΛΕΣ ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΑΤΟΜΟ

Ου γαρ έρχεται μόνον

Για τους λόγους που μας αναγκάζουν να φοράμε γυαλιά για μακριά (μυωπία, υπερμετρωπία, αστιγματισμός) έχουν βρεθεί πολύ προβλέψιμες και αξιόπιστες λύσεις: κυρίως η διόρθωση με laser αλλά και η ένθεση ενδοφακών και άλλες, πιο σπάνιες, μέθοδοι. Η πρεσβυωπία είναι διαφορετική.



Η πρεσβυωπία ξεκινά στην πράξη όταν γεννιόμαστε, χρόνο με το χρόνο ένα κοντινό αντικείμενο πρέπει να έρθει όλο και πιο μακριά για να μπορούμε να το δούμε. Σιγά σιγά, μέχρι την ηλικία των 40, δεν μπορούμε να δούμε πια κάτι πιο κοντά από τα περίπου 30 εκατοστά χωρίς τη βοήθεια γυαλιών.

Conductive Keratoplasty

Πρόκειται για τη λιγότερο παρεμβατική τεχνική. Σ' αυτήν χρησιμοποιείται μία συσκευή που εκπέμπει ραδιοσυχνότητες σε μία ακκίδα, η οποία τοποθετείται περιμετρικά στον κερατοειδή. Προκαλείται μία επιθυμητή ρίκνωση, η οποία κυρτώνει τον κεντρικό κερατοειδή, αλλάζει έτσι την ισχύ του ως φακού και τον βοηθά να εστιάσει πιο κοντά. Αφορά μάτια τα οποία δεν χρειάζονται γυαλιά για μακρινή όραση ή που έχουν χαμηλή υπερμετρωπία. Γίνεται στο ένα μάτι, αυτό που δεν είναι το επικρατές για τη μακρινή όραση, καθότι στο μάτι στο οποίο γίνεται θα προκαλέσει μία μικρή μείωση στη μακρινή όραση.

Με την CK δεν αφαιρείται καθόλου ιστός. Η νεότερη τεχνική light touch έχει δώσει αρκετά προβλέψιμα και ικανοποιητικά αποτελέσματα στα χέρια μας. Οι παρενέργειες είναι εξαιρετικά σπάνιες και ήπιες. Το αποτέλεσμα μπορεί σε βάθος χρόνου να σtonήσει μερικώς και να χρειαστεί να γίνει μια συμπληρωματική εφαρμογή ύστερα από λίγα χρόνια.

Πολυεστιακοί ενδοφακοί

Όταν έρθει η ώρα της επέμβασης για καταρράκτη, τοποθετείται ένας ενδοφακός στο μάτι. Παραδοσιακά σκοπευαμε στο να εστιάσει αυτός ο φακός στα αντικείμενα τα οποία βρίσκονται σε μακρινή απόσταση. Τα τελευταία χρόνια έχουν εξελιχθεί ενδοφακοί οι οποίοι προσφέρουν ταυτόχρονη όραση τόσο μακριά όσο και κοντά. Αυτοί προσφέρουν καλή μακρινή όραση, καλή κοντι-

νή σε απόσταση που παίζει ανάλογα με τον φακό και μέτρια όραση σε ενδιαμέσες αποστάσεις. Για να λειτουργήσουν σωστά πρέπει να έχουν τοποθετηθεί και στα δύο μάτια, διαφορετικά ο εγκέφαλος δεν συνιθίζει να επιλέγει την εικόνα στην απόσταση που θέλει κάθε φορά. Πολύ σπάνια, μία φωτεινή άλως που δημιουργείται εξαιτίας της κατασκευής του φακού μπορεί να είναι ενοχλητική τη νύχτα. Σε επαγγελματίες που οδηγούν τη νύχτα, για παράδειγμα, προτιμούμε τους άλλους, τους μονοεστιακούς φακούς, ενώ για τον περισσότερο κόσμο οι



Γράφει ο **ΧΑΡΗΣ ΜΠΡΙΑΚΗΣ**, MD, MPH, διευθυντής Διαθλαστικής Κλινικής «Ultralase» Newcastle, Μ. Βρετανία και Διαθλαστικού Τμήματος www.eyes.gr

πολυεστιακοί φακοί απαλλάσσουν από την ανάγκη για γυαλιά τις περισσότερες ώρες της ημέρας.

Πρεσβυωπικό LASIK

Υστερα από αρκετές επεμβάσεις διόρθωσης υπερμετρωπίας με laser, βρέθηκε ότι τα μάτια αυτών των ηλικιωμένων ασθενών έβλεπαν καλύτερα απ' ό,τι αναμενόταν κοντά. Οι ιδιότητες αυτές που βοηθούσαν στο διάβασμα μελετήθηκαν και πλέον είναι διαθέσιμη μια τεχνική που διορθώνοντας την υπερμετρωπία για μακρινή όραση μετριάξει εν μέρει και την πρεσβυωπία του ασθενούς.

Monovision

Μερικοί άνθρωποι επιλέγουν να βλέπουν

με το ένα μάτι μακριά και με το άλλο κοντά. Αφήνουν δηλαδή επίτηδες το ένα μάτι μυωπικό κατά 1,25 - 1,5 βαθμό ώστε να βλέπει κοντά, ενώ το άλλο έχει διάθλαση κοντά στο μηδέν, ώστε να βλέπει καθαρά μακριά. Αυτός ο συνδυασμός μπορεί να είναι έμφυτος ή να γίνεται επίτηδες, με κατάλληλη χρήση γυαλιών ή φακών επαφής, και επίσης μπορεί να είναι ο στόχος ύστερα από επεμβάσεις είτε μυωπίας με laser είτε καταρράκτη.

Για όσους δεν έχουν αυξημένες απαιτήσεις σε μακρινή όραση, ο συνδυασμός αυτός λειτουργεί εξαιρετικά και είναι ιδιαίτερα πρακτικός. Βέβαια, δεν είναι κατάλληλη λύση για επαγγελματίες οδηγούς, για παράδειγμα, ή για αθλητές, καθότι επηρεάζεται αρνητικά η αντίληψη του βάθους (η «τριδιάστατη» όραση).

Το μέλλον

Πρεσβυωπία παθαίνουμε επειδή σκληραίνει ο εσωτερικός φακός του ματιού μας και χάνει την πλαστικότητα του και την ικανότητα να αλλάζει εσπασκή απόσταση. Η οριστική λύση, προφανώς, θα ήταν να αντικαθίστασάμε τον φακό αυτό με έναν εύκαμπτο φακό που να έχει την ευκαμψία του φακού ενός παιδιού. Η τεχνολογία δεν έχει φτάσει ακόμα εκεί. Ορισμένοι μεταβλητοί «προσαρμοστικοί» (accommodating) ενδοφακοί δίνουν μια μέση λύση αλλά με αρκετούς προς το παρόν περιορισμούς και συμβιβασμούς. Μέχρι πάντως να βρεθεί το τέλειο αυτό υλικό, υπάρχουν αρκετές λύσεις για την πρεσβυωπία, που με προσεκτικό πρόγραμμα και τη σωστή επιλογή για το κάθε μάτι μπορούν να βελτιώσουν την καθημερινότητά μας.